



Bratislava, 23. 7. 2025

Evidujeme nárast počtu chorých na žltáčku typu A, chráňte seba aj svojich blízkych

Slovenskom sa šíri takzvaná choroba neumytých rúk, teda žltáčka typu A. Len za minulý týždeň sme zaznamenali viac ako 60 nových ochorení.

Vírusová hepatitída typu A sa šíri rýchlo a od okamihu nakazenia po objavenie sa prvých príznakov môže uplynúť až 50 dní. Nakazený človek tak môže nevedomky šíriť žltáčku na svojich najbližších aj niekoľko týždňov.

Aby ste ochránili seba aj svojich blízkych, je nevyhnutné dodržiavať správnu hygienu rúk, teda dôkladne si umývať ruky mydlom a teplou vodou. Vždy po použití toalety, príchode zvonku, pred jedlom, alebo aj v priebehu dňa, keď máte pocit nečistých rúk.

Dovoľujem si upozorniť všetkých obyvateľov, ale najmä rodičov malých detí, aby v tomto období sezónneho predaja drobného ovocia, ako sú napríklad maliny, černice, ríbezle, ho pred konzumáciou dôkladne umyli prúdom tečúcej pitnej vody, pretože žltáčka sa dokáže šíriť aj neumytým ovocím.

Pozor si treba dať napríklad aj na konzumáciu melóna – treba ho zvonka dôkladne umyť pitnou vodou, pretože pri krájaní a manipulácii sa môžu baktérie a vírusy z povrchu preniesť na jeho jedlú časť.

Informácie o ochorení, prevencii, ako aj o aktuálnej situácii na Slovensku nájdete [na stránke ÚVZ SR](#). Na stránke sa nachádzajú aj odkazy na stránky regionálnych úradov verejného zdravotníctva, ktoré podrobnejšie sledujú situáciu v ohniskách nákazy.

Hepatitída (žltáčka) typu A je nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, ktoré poškodzuje pečeň. Zdrojom infekcie sú osoby s príznakovou alebo bezpríznakovou formou ochorenia.

Liečba tohto ochorenia môže trvať týždne až mesiace.

AKO SA ŠÍRI ŽLTÁČKA TYPU A ?



Neumytými rukami po vyprázdňovaní či použití toalety



Pitím tekutín a jedením potravín, **na ktoré sa dostal vírus žltáčky**



Úzkym kontaktom (vrátane sexu) s nakazeným



Delením sa o osobné predmety, pitím z jednej fľaše, spoločnou cigaretou

AKO SA VIETE CHRÁNIŤ PRED ŽLTÁČKOU?



Vždy si poriadne umývajte ruky, hlavne po toalete a pred jedlom



Dajte sa zaočkovať proti žltáčke typu A, po očkovaní by ste mali byť celoživotne chránení pred ochorením

AKO SPOZNÁTE OCHORENIE NA ŽLTÁČKU A



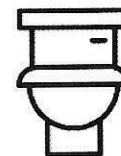
Únava, horúčka



Žlté sfarbenie pokožky alebo očí



Nechuť do jedla, nevoľnosť, bolesť brucha alebo vracanie



Tmavý moč, svetlá stolica alebo hnačka

Prvé príznaky ochorenia sa môžu objaviť až mesiac po tom, čo sa človek infikoval vírusom spôsobujúcim žltáčku A. U väčšiny detí býva infekcia bez viditeľných príznakov a ochorenie sa zistí až u dospelých, ktorí sa medzičasom tiež infikovali. Prenos infekcie je možný už aj v období pred príznakmi ochorenia, preto je veľmi dôležité neustále dbať na čistotu svojich rúk.